



SCHNEEWITTCHEN 2.0

– *Eigener Weg* –

Via Salutis Tua

Das Schneewittchen-Prinzip

Vom Glassarg in
die Eigenmacht



„Jede Veränderung
beginnt mit dem Mut,
die Tür des eigenen
Glassargs einen Spalt
weit zu öffnen.

Der erste Schritt
zurück ins Leben
ist nicht die perfekte
Lösung, sondern die
Entscheidung,
die Zügel wieder
selbst in die Hand zu
nehmen.“

Daniela Schinko



Speakerin für das
Schneewittchen-Prinzip

Eigenmacht,
Veränderung und
Selbstverantwortung

Raus aus dem Stillstand.
Rein ins Leben.



Mein Ziel ist es, dass
Ihre Teilnehmer den
Raum nicht nur
motiviert verlassen,
sondern mit dem
Gefühl, die Zügel ihres
Lebens wieder selbst in
die Hand nehmen zu
können.

Mit klaren Impulsen,
neuen Perspektiven
und dem Mut, den
ersten Schritt aus dem
eigenen Glassarg zu
wagen.



Daniela Schinko

Ein paar Worte über mich



„Meine Mission ist es,
Menschen dabei zu
unterstützen, ihren
eigenen Glassarg zu
erkennen und den
Mut zu finden, ihn
Schritt für Schritt zu
verlassen.

Denn jeder Mensch
trägt die Fähigkeit in
sich, das eigene Leben
aktiv zu gestalten und
neue Wege zu gehen.“



Meine Eckdaten:

Geboren 1968 in Karlsruhe

Ganzheitliche
Gesundheitspraktikerin

Über 15 Jahre intensive
Beschäftigung mit den
Themen Veränderung,
Resilienz, Eigenverant-
wortung und persönliche
Entwicklung

Entwicklerin des
Vortragskonzepts "Das
Schneewittchen-Prinzip"

Selbständig seit 2025



Fotos: Justin Bockey

"Ich war wie Schneewittchen im Glassarg und habe es wieder zurück ins Leben und sogar auf die Bühne geschafft."



Kernthemen des Vortrags

- 1. Der Glassarg:**
Wie wir unbewusst in alten Rollen, Überzeugungen und Erwartungen erstarren – und dadurch unsere Entwicklung begrenzen.
- 2. Der Kuss der Erkenntnis:**
Warum wir nicht auf Retter warten dürfen.
- 3. Die neue Rüstung:**
Strategien für mentale und körperliche Eigenverantwortung
- 4. Der eigene Weg:**
Wie man die eigene Geschichte mutig zu Ende schreibt.



Nutzen für Sie als Veranstalter

- **Magnetische Wirkung:**
Ein frisches, bildstarkes Thema, das sich deutlich von klassischen Motivations- und Fachvorträgen abhebt und für hohe Aufmerksamkeit sowie nachhaltige Erinnerung sorgt.
- **Nachhaltiger Impact:**
Sie bieten Ihrem Publikum mehr als nur Information - Sie bieten eine Transformation. Die Teilnehmer werden von passiven Beobachtern ihres Lebens zu aktiven Gestaltern ihrer Zukunft.
- **Innovations-Image:**
Positionieren Sie sich als Veranstalter, der neue Perspektiven eröffnet und Impulse für nachhaltige Veränderung setzt.



Nutzen für Ihre Teilnehmer

- **Mindset-Shift:**
Der Wechsel von der Opferrolle ("Warum ich?") in die Schöpferkraft ("Was kann ich jetzt tun?").
- **Leichtigkeit durch Metaphern:**
Komplexe Veränderungsprozesse werden durch die Märchenmetapher leicht verständlich, emotional erlebbar und nachhaltig verankert.
- **Konkrete Aufbruchstimmung:**
Jeder Teilnehmer geht mit dem klaren Impuls nach Hause:
Ich halte die Zügel meines Lebens wieder selbst in der Hand.



Expertise auf den Punkt gebracht:

- **15 Jahre gelebte Erfahrung:** Tiefgreifendes Verständnis für Veränderungsprozesse, Resilienz und den Weg von Ohnmacht zu Eigenverantwortung – geprägt durch eigene Erfahrungen, intensive Recherche und kontinuierliche Weiterbildung.
- **Praxisnahe Fachkompetenz:** Verbindung von wissenschaftlichem Denken, ganzheitlichen Zusammenhängen und langjähriger Beschäftigung mit den Themen Gesundheit, Selbstwirksamkeit und nachhaltige Veränderung.
- **Kernkompetenz Eigenmacht:** Erfolgreiche Transferleistung von passiver Betroffenheit hin zu aktiver Selbststeuerung und neuer Leistungsfähigkeit.



Ihr Weg zur Zusammenarbeit

*Impulse, die bewegen.
Veränderung, die bleibt.*

Kontakt & Buchung

Für Anfragen zu Keynotes,
Impulsvorträgen oder
Panel-Teilnahmen wenden Sie
sich bitte direkt an mein
Speaker-Management:



E-Mail:

speaker@daniela-schinko.de



Telefon: +49 151-56 11 30 35



Web:

www.vitalstoffberatung-daniela-schinko.de/speakerin



Warum Daniela Schinko?

- **Gelebte Expertise:**
15 Jahre intensive Auseinandersetzung mit Veränderungsprozessen, Resilienz und dem Weg von Ohnmacht zu Eigenverantwortung
- **Einzigartiges Narrativ:**
Das Schneewittchen-Prinzip als bildstarke Metapher für persönliche Entwicklung und nachhaltige Veränderung.
- **Transfergarantie:**
Praktische Impulse, die sofort im Berufs- und Lebensalltag umgesetzt werden können.



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit und das Interesse an meinem Profil.

Sind Sie bereit, Ihre Gäste oder Ihr Team dabei zu unterstützen, den ersten Schritt aus dem eigenen Glassarg in die Eigenmacht zu wagen?

Lassen Sie uns gemeinsam Impulse setzen, die weit über den Veranstaltungstag hinaus wirken.

Ich freue mich auf unseren Austausch!

